

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Харанжинская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО:
Педагогический совет
МКОУ «Харанжинская СОШ»
Протокол
от 29.08.2024г.



Утверждено
Директор МКОУ
«Харанжинская СОШ»
Степанова И.В.
2024 г.

**Программа
школьного спортивного клуба
«Спортландия»**

Составила:

**Большакова Надежда Александровна,
Педагог дополнительного образования,
руководитель школьного
спортивного клуба «Спортландия»**

п.Харанжино 2024г.

Пояснительная записка

Представленная рабочая программа *составлена в соответствие с:*

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.).
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования от 08.04.2015 г.
- Письмом Департамента общего образования Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. №03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования"
- Письмом «Об организации внеурочной деятельности».
- Положением о рабочей программе курсов внеурочной деятельности МКОУ «Харанжинская СОШ»
- Учебным и воспитательным планами на МКОУ «Харанжинская СОШ» 2024 -2025 уч.г.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет.

Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья. В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности по данной проблеме нашего образовательного учреждения.

Учитывая, что в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья. Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы Школьного спортивного клуба «Спортландия».

Направления деятельности Школьного спортивного клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами);
- выявление лучших спортсменов класса, школы;
- награждение грамотами и дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях;
- поощрение лучших спортсменов и активистов клуба; пропаганда физической культуры и спорта в школе; участие учеников в спортивных конкурсах. проведение дней здоровья в школе;
- информационное обеспечение спортивной жизни школы через сменные информационные стенды, интернет и т.д.

Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации урочной и внеурочной деятельности в школе.

Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе, в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

Систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-9-х классов школы;

Организация спортивно-массовой работы с детьми школьного возраста;

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 5 – 11 классов.

Формы (очно) работы

Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Медицинский контроль.

Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба

I ЭТАП (2024-25 год)

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материально-технической базы.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ.

II ЭТАП (2025 – 2026 учебный год)

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
- Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
 - Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно - оздоровительной работы в школе.
 - Сдача норм ГТО.
 - Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба. Выявление проблем и определение путей их решения.
- Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся с 5 по 11 классы.

Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе педагогов, родителей учащихся школы.

Образовательные:

- Обучение простейшим организационным навыкам, необходимым понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;

Воспитательные:

- Воспитание привычки к занятиям физической культурой и спортом как коллективно, так и самостоятельно.

Оздоровительные:

- Расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями;
- Укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учащихся;
- Воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами командно – игровой деятельности;
- Создание представлений об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья;
- Обучение основам физиологии и гигиены физического воспитания, профилактики травматизма, коррекции телосложения.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (познавательные, регулятивные, коммуникативные УУД)

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет педагог дополнительного образования Большакова Н.А.

Структура Совета Клуба

Председатель Совета ШСК:

Заместитель:

Члены Совета Клуба: 4 человека

Организация работы Клуба

- Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно-воспитательной работе;
- Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 5-11 классов;
- Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;
- Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

Права и обязанности членов спортивного клуба школы Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности;
- журнал награждений.

План работы ШСК «Спортландия» на 2024-2025 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни .

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	утверждение плана работы ШСК «Спортландия» на 2024- 2025 уч.год	Сентябрь	Руководитель ШСК Большакова Н.А педагог дополнительного

			образования Председатель ШСК
2	Выборы председателя ШСК «Спортландия» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Большакова Н.А педагог дополнительного образования Председатель ШСК
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Большакова Н.А педагог дополнительного образования Председатель ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно- оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Большакова Н.А педагог дополнительного образования Председатель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
5	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходи мости	Руководитель ШСК Большакова Н.А педагог дополнительного образования Председатель ШСК
6	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Большакова Н.А
7	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Большакова Н.А
8	Организация культурно- массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Большакова Н.А
9	Встреча с интересными людьми, занимающихся физкультурой и спортом	В течение года	Руководитель ШСК Большакова Н.А
<i>Физкультурно - оздоровительная работа</i>			
10	Организация ежедневной гимнастики после третьего урока. Проводят физорги.	постоянно	Совет ШСК
11	Участие в соревнованиях организованных	постоянно	Руководитель ШСК Большакова Н.А

	муниципальными и региональными органами власти		
12	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
13	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ГТО.	постоянно	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
14	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
Информационно - пропагандистская работа			
15	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
16	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Совет ШСК Руководитель ШСК Большакова Н.А.
17	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
18	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	В течении года	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
19	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
Спортивно - массовая работа			
20	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, Футбол и др	сентябрь	Руководитель ШСК Большакова Н.А.
21	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
22	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней	постоянно	Руководитель ШСК

	(согласно календарю спортивных соревнований)		Большакова Н.А
Контроль и руководство			
23	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Большакова Н.А
24	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Большакова Н.А
25	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Большакова Н.А
Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
26	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
27	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Члены ШСК
28	Проведение профилактических классных часов 1-4 класс "Вредные привычки" 5-7 класс "Культура здорового образа жизни" 8-9 класс "Интернет-зависимость" 10-11класс Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
29	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
30	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Руководитель ШСК Большакова Н.А
31	Организация социальной акции "Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
Методическая работа			
32	Посещение семинаров, участие в вебинарах,	В течение года	Руководитель ШСК Большакова Н.А

	конференциях для руководителей ШСК		
33	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Большакова Н.А

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «Спортландия»
на 2024-2025 уч.год**

Срок проведения	Мероприятие	Классы	Ответственные
В течение года	Участие в районной спартакиаде	2 - 11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	День здоровья	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Сентябрь	Баскетбол 3х3	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Легкая атлетика	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Мини-футбол девушки	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Октябрь	Фестиваль ГТО	7 – 9 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Октябрь	Конкурс рисунков на тему «Спорт - в твоей жизни»	1 – 2 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, совет клуба
Сентябрь - октябрь	Баскетбол	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
В течение года	Проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни».	1 – 11 классы	учителя ФК.
Октябрь	Осенний кросс	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Ноябрь	«Веселые старты»	1-4 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Ноябрь	Соревнования по пионерболу	4-6 классы	Классные руководители, учителя ФК.
В течение года	Прием норм ГТО	1 – 11 классы	Учителя физкультуры

Январь	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	1 – 4 классы 5 – 9 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет ШСК
Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки!»	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя ФК
Февраль	Подготовка и проведение смотра песни и строя	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя ФК
Февраль – март	ВФСК «ГТО»	4 - 5 класс	Учителя ФК, руководитель ШСК
Март	Баскетбол 3х3	5 – 11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Март	Волейбол	8-11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Апрель	Легкая атлетика	5 – 11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Апрель	Баскетбол 3х3	5 – 11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Май	Веселые старты	1 – 4 классы 5 – 11 классы	Кл. руководители, зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Май	День здоровья	5 – 11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК

Список литературы

1. Гринлер К. и др. «Физическая подготовка футболистов», М: ПК, 1976.
2. Зимин А.М. «Первые шаги в баскетболе. Учебное пособие для учащихся и учителей» М.: «Просвещение» 1992г.
3. Колос В.М. «Баскетбол: теория и практика» Минск 1989г.
4. Матвеев А.П. «Оценка качества подготовки учеников основной школы по физической культуре М. «Дрофа» 2001 год.
5. Монаков Г.В. «Техническая подготовка футболистов, методика и планирование», М: ФиС, 2000.
6. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.-77с.: ил.- (Работаем по новым стандартам).
7. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для В67 детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст].- М.: Советский спорт. 2005.-112с.
8. Примерные программы по учебным предметам. П76 Физическая культура. 5-9 классы:

проект.- 3-е изд.- М.: Просвещение, 2011.-61с.-(Стандарты второго поколения).

9. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева.- Волгоград: Учитель, 2011.- 251с.

Разработка
квартальных
спортивно-
массовых
физкультурно-
оздоровительных
мероприятий

В течение года

Нуррудин РРР -
учитель
физической
культуры.
Совет ПСМК